

# Bootcamp

mit Jens

Trainiere **EFFEKTIV!**

Spüre die Wirkung der Trainingskombination von funktionellem Fitnessstraining und dem wirksamen HIIT **an der frischen Luft!**



Wann: **02.07.2022**

Uhrzeit: **15:00- 17:00 Uhr**


Wo: **aktiva Gelände (hinter dem aktiva)**

Anmeldung bis zum **01.07.2022**  
vor Ort oder telefonisch (**05021 922 975**)!

Bringe gerne deine Freunde mit!

Mitglieder **5€**

Freunde **10€**

Viel Spaß wünscht dir dein  - Team!