

---

# Hyrox- Hybrid Workout

---

Am **18.03.2023** von **15:00- 16:30 Uhr**  
auf dem aktiva- **Außengelände**



Durch eine **Kombination aus Laufen und anderen funktionellen Trainingselementen im Stationstraining** forderst du sowohl deine **Kraft**, als auch deine **Ausdauer**!  
Hier kannst du bis an deine **Fitnessgrenze** gehen!  
Jens freut sich auf dich!

Anmeldung im Service erforderlich!

Mitglieder: 5€  
Besucher: 10€