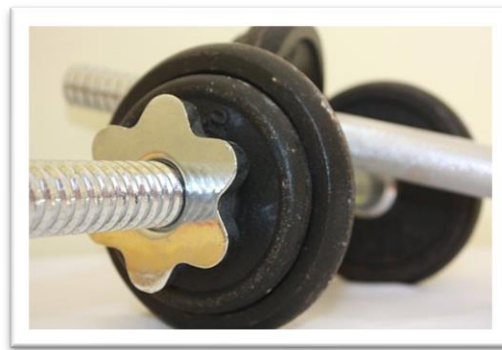

Mai + Juni 2023

Hanteln




montags: 17:30 Uhr

mittwochs: 17:30 Uhr

jeweils 15 Min.

Erlebe ein „Express“- **Ganzkörper- Workout** mit den **Lang- und Kurzhanteln!** Durch die individuelle Gewichtseinstellung ist das Training für Einsteiger bis Profis jeden Alters geeignet!

Viel Spaß wünscht dir dein -Team!