

# aktiva Gesundheitszentrum Nienburg GmbH - Express

---

November  
(ab 08.11.21)

---

montags: 08:30 Uhr  
mittwochs: 17:30 Uhr  
donnerstags: 10:05 Uhr

(jeweils 15 min.)

## **Schulter/Nacken**



Stärke deinen Schulter-Nacken Bereich,  
werde beweglicher und wirke Verspannungen entgegen!

Viel Spaß wünscht dir dein **aktiva**  
Gesundheitszentrum Nienburg GmbH -Team!