

Januar + Februar 2019:

## **Der Aktions-Samstag**

# **„Spin Beginner und Spin Power“**

*mit Jens*



### **Samstag**

**15.00 – 15.30 Uhr** *Spin Beginner*

**15.35 – 16.30 Uhr** *Spin Power*

Am 12.01. findet der Spin-Marathon ab 13 Uhr  
statt, melde dich jetzt an !!!

Viel Spaß dabei wünscht das  Team